



EMPODERAMENTO DE MENINAS



NOSSO OBJETIVO

O foco desta iniciativa é o empoderamento de meninas por meio de atividades de clubes e distritos, bem como eventos patrocinados pelo RI, como a Convenção Internacional. Nosso propósito é:

- priorizar as meninas em uma ou mais áreas de enfoque para aumentar seu bem-estar e permitir que façam maiores contribuições nas suas comunidades;
- aumentar a conscientização sobre a necessidade de empoderar meninas e trabalhar para eliminar a desigualdade de gênero entre os jovens nas atividades do Rotary;
- inspirar clubes e distritos a implementarem atividades humanitárias para empoderar as meninas.

O QUE O ROTARY PODE FAZER

Os clubes e distritos podem enfatizar o empoderamento de meninas em eventos, como os Institutos Rotary, projetos comunitários, eventos distritais, prêmios de fotografia ou redação, prestação de serviços, redes sociais e mensagens de líderes do Rotary. Use as sugestões e os recursos deste folheto para facilitar o empoderamento de meninas.

SUGESTÕES E INICIATIVAS



IDEIAS PARA COMEÇAR

- Planeje eventos e atividades em homenagem ao Dia Internacional da Menina, celebrado em 11 de outubro.
- Faça atividades nos Dias do Voluntariado do Rotary que destaquem o empoderamento de meninas.
- Aplique princípios de diversidade, equidade e inclusão em projetos e programas que enfatizem a equidade de gênero e o empoderamento de meninas.
- Contate Grupos Rotary em Ação para obter recursos, orientações e ideias de projetos para empoderar meninas nas suas respectivas áreas de atuação.
- Oriente os clubes a usarem “empoderamentodemenuas” como uma tag em suas postagens no Rotary Showcase.
- Trabalhe com parceiros do Rotary, como ShelterBox, Habitat para a Humanidade ou Mediadores Sem Fronteiras, em projetos para empoderar meninas nas suas respectivas especialidades: assistência em casos de desastres, moradias seguras e acessíveis, e consolidação da paz e mediação.



IDEIAS PARA PROGRAMAS VOLTADOS AOS JOVENS

- Incentive os Interact Clubs a participarem do Prêmio do Interact, enviando vídeos, fotos e redações sobre o empoderamento de meninas.
- Apoie a criação de novos Interact Clubs, em escolas tradicionais ou só para meninas, para ajudar a empoderá-las por meio do desenvolvimento da liderança e de serviços à comunidade.
- Considere a realização de atividades e eventos relacionados ao Dia Global do Voluntariado Jovem, em abril, para enfatizar como esse tipo de ação pode empoderar meninas.
- Use os Prêmios Rotários de Liderança Juvenil (e os eventos virtuais do RYLA) para empoderar meninas por meio de atividades de desenvolvimento da liderança.
- Comece a usar os materiais de aprendizagem solidária para conselheiros adultos e jovens participantes, disponíveis na Central de Aprendizado, para planejar projetos que empoderem meninas por meio do voluntariado e atendam às suas necessidades nos lugares onde moram.
- Destaque nos comunicados de clubes e distritos os benefícios da participação de meninas no Intercâmbio de Jovens do Rotary.



- Apresente histórias sobre meninas que encontraram oportunidades de liderança por meio do Interact.
- Conecte rotaractianos e interactianos na mentoria de meninas.

ATIVIDADES SUGERIDAS PARA CADA ÁREA DE ENFOQUE



EDUCAÇÃO BÁSICA E ALFABETIZAÇÃO



- Considere projetos que incluam investimento na capacitação de professoras.
- Crie ou aprimore o ensino de ciências, tecnologia, engenharia, artes e matemática para meninas, como parte do currículo escolar ou em um programa extracurricular.
- Estabeleça programas de mentoria e de reforço para meninas depois do horário escolar.
- Inclua programas de alfabetização de adultos para mães em seus projetos de educação.
- Facilite oportunidades de desenvolvimento profissional para professores em tópicos relacionados às questões de gênero.
- Encontre maneiras de aumentar as oportunidades de diálogo para meninas sobre as práticas culturais e sociais que afetam as meninas.
- Fale com líderes do governo para pedir que invistam em oportunidades educacionais para meninas e estabeleçam leis mais rígidas contra o trabalho infantil, a mutilação genital feminina e o casamento precoce.
- Ofereça oportunidades de ensino sobre higiene menstrual para meninas e meninos.





PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS



SAÚDE MATERNO-INFANTIL

- Apoie programas que ofereçam cuidados de saúde sexual e para adolescentes, incluindo reprodução.
- Facilite o ensino sobre prevenção e tratamento de doenças sexualmente transmissíveis, como HIV e HPV.
- Promova vacinações que impeçam a transmissão do HPV e da hepatite B e C.
- Trabalhe com Grupos Rotary em Ação que apoiam essas áreas de enfoque, como o Grupo Rotary em Ação pela Saúde Reprodutiva, Materna e Infantil, que tem interesse na saúde dos adolescentes, na igualdade de gênero e no empoderamento de meninas.
- Promova serviços de saúde mental específicos para meninas e adolescentes, como aqueles que se concentram na prevenção do suicídio e no tratamento do uso e dependência de drogas.
- Apoie serviços de prevenção e tratamento com foco na gravidez durante a adolescência e na síndrome do alcoolismo fetal.
- Faça projetos de prevenção e tratamento da diabetes na adolescência.





CONSOLIDAÇÃO DA PAZ E PREVENÇÃO DE CONFLITOS



- Apoie projetos de conscientização para evitar que mulheres jovens sejam vítimas do tráfico humano.
- Facilite a instrução e o engajamento de mulheres jovens nos processos de consolidação da paz.
- Promova programas de serviços de reabilitação para vítimas de violência doméstica.
- Defenda programas de refugiados voltados para meninas.
- Trabalhe para promover a educação em saúde ao longo dos anos escolares das meninas.
- Entre em contato com bolsistas que trabalham com organizações lideradas por mulheres que estão causando mudanças sociais positivas.
- Concentre-se em histórias do seu clube ou distrito sobre como a covid-19 afetou mulheres e meninas.



DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO COMUNITÁRIO



- Desenvolva projetos para apoiar o sustento das famílias e protegê-las de choques econômicos externos, pois quando as famílias estão desesperadas, as crianças, e especialmente as meninas, costumam ser as primeiras a sofrer.
- Facilite projetos que desenvolvam habilidades e deem experiência para meninas para que possam aumentar suas chances de conseguir emprego no futuro.
- Apoie projetos para fazer com que as meninas tenham acesso garantido a alimentos e nutrição de alta qualidade.
- Promova projetos que empoderem as mulheres, que criem mais exemplos positivos e mentoras para as meninas, e que estabeleçam precedentes para que elas tenham oportunidades de aprendizagem.

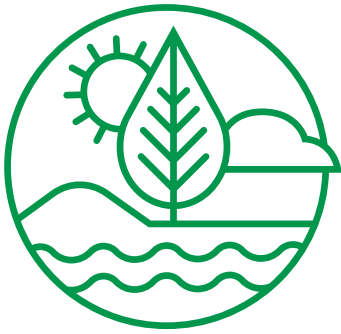




ÁGUA, SANEAMENTO E HIGIENE



- Desenvolva projetos que melhorem os serviços de água, saneamento e higiene nas escolas para que as meninas possam cuidar com segurança da sua higiene menstrual, sem sacrificar sua educação. Isso incluiria, entre outras coisas, banheiros específicos para cada gênero, acesso a absorventes e descarte de resíduos prático e seguro para o meio ambiente.
- Apoie iniciativas que proporcionem às mulheres habilidades e experiência para que se tornem empreendedoras e abram empresas ou cooperativas que produzam e vendam produtos de saneamento e higiene menstrual, como kits, absorventes reutilizáveis e roupas íntimas.
- Trabalhe com grupos que garantam que as iniciativas de saneamento nas escolas incluam banheiros específicos para cada gênero.
- Participe de projetos para desenvolver planos e recursos de gestão de higiene menstrual, incluindo água e sistemas sanitários com gestão segura, absorventes e programas para lidar com tabus culturais.
- Promova projetos que incentivem as meninas a assumirem posições de liderança em programas de promoção da higiene, como a criação e implementação de academias de ginástica nas escolas.



MEIO AMBIENTE



- Promova o uso do conhecimento tradicional para empoderar as meninas nas práticas de gestão de recursos naturais e ajudá-las a entender como isso afeta suas vidas.
- Eduque as meninas sobre a importância de métodos agrícolas sustentáveis para melhorar a segurança alimentar, reduzir o desperdício de alimentos e aumentar o acesso a produtos alimentícios frescos e saudáveis.
- Apoie atividades que ensinem e empoderem as meninas a influenciarem decisões da família sobre segurança alimentar, nutrição e saúde.
- Desenvolva projetos ambientais que tenham benefícios econômicos, educacionais e de saúde para as meninas.
- Eduque as meninas sobre o impacto desproporcional das mudanças climáticas sobre elas e seu futuro.
- Expanda o acesso à educação para as meninas para que possam fazer escolhas conscientes no futuro sobre questões que podem ter impacto ambiental, incluindo planejamento familiar, saneamento e segurança alimentar.

RECURSOS DO ROTARY



ALUMNI DE BOLSAS ROTARY PELA PAZ

Envie um e-mail para alumni@rotary.org sobre o trabalho com alumni em iniciativas para empoderar mulheres e meninas.

CADRE

Escreva para cadre@rotary.org se quiser se conectar com membros da Equipe de Consultores Técnicos da Fundação Rotária. O grupo é formado por associados que usam suas habilidades profissionais e conhecimentos técnicos para aconselhar nossos associados.